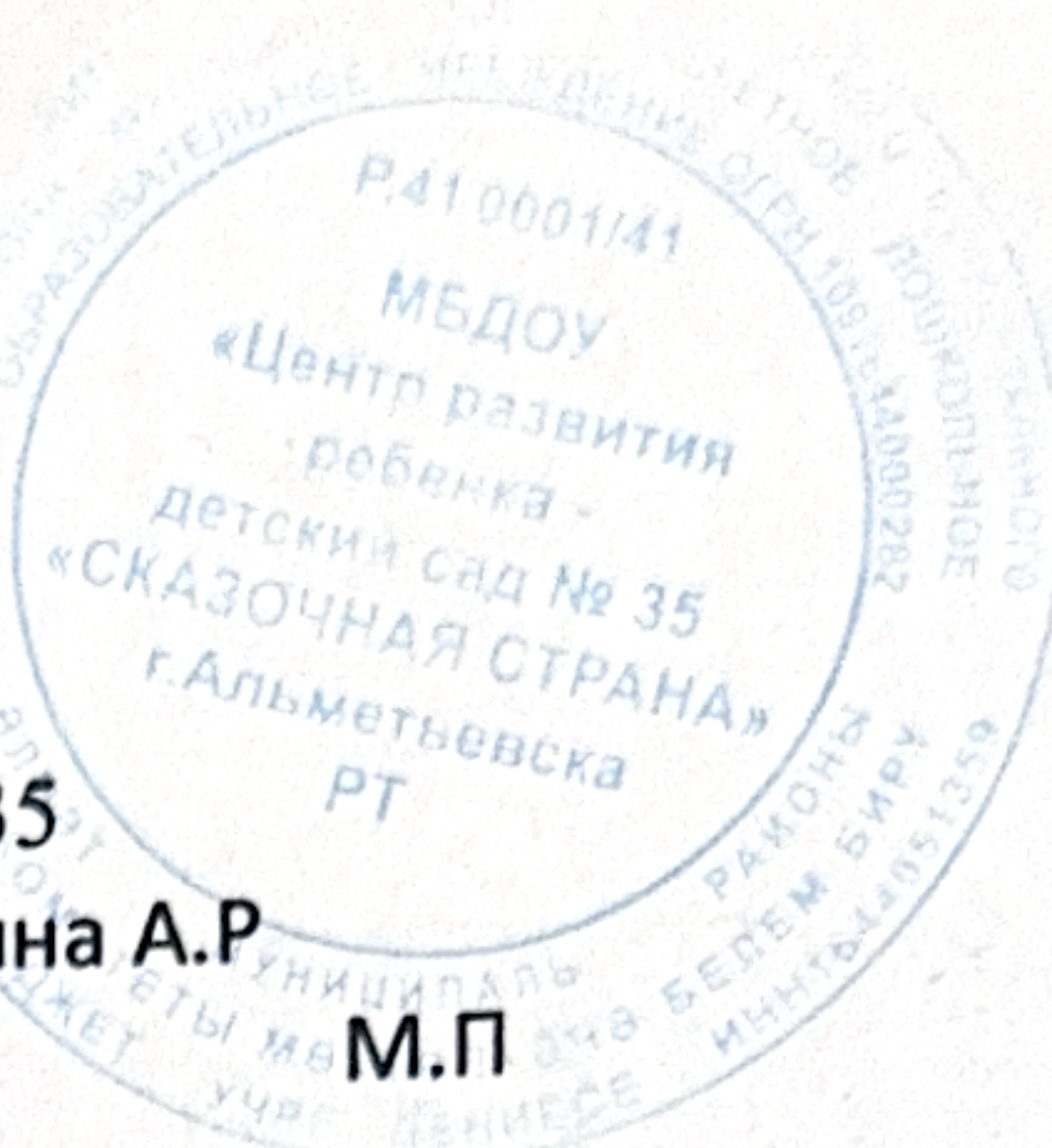


Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.

М.П.



Меню на 30 Июня

Меню на 30 Июня				
Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96 ккал	180/3	241,16 ккал
Чай с молоком,сахаром	180/6	90,78 ккал	180/6	90,78 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,68 ккал
2-ой Завтрак				
Сок	200	84,8 ккал	200	84,8 ккал
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	34,64 ккал	60	51,96 ккал
Брощ со свежей капустой,картофелем на мясном бульоне,со сметаной	150/5	70,31 ккал	180/7	85,97 ккал
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6 ккал	40/40	176,8 ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14 ккал	130/3	205,27 ккал
Кисель	150	62,7 ккал	180	75,24 ккал
Хлеб пшеничный	25	58,75 ккал	35	82,25 ккал
Хлеб ржаной	35	69,23 ккал	45	89,19 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76,00 ккал	180	92,00 ккал
Кондитерская изделие	20	108,5 ккал	20	108,5 ккал
Ужин				
Королевская ватрушка	130	350,13 ккал	150	404,00 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78 ккал	180/6 /7	26,48 ккал
		Б-55,94		Б-66,9
		Ж-49,39		Ж-58,03
		У-231,44		У-274,12